

HÔTEL & LODGE

N°57 mars-avril 2011

Spécial Spa

30 escales du bien-être

Sofia Coppola

L'hôtel lieu de transition

Nouvelle adresse

Consolación en Espagne

Hong-Kong

L'étoile rouge de Kowloon

M 02122 - 57 - F: 6,50 € - RD



RÊVERIES TOSCANES

Dans la douceur des collines de Sienne, un ancien monastère se convertit au bien-être. *Castel Monastero* répand avec bonheur une gastronomie fine doublée d'un spa très pointu. **Texte** Olivia Strigari / **Photos** Guillaume de Laubier



Le soleil caresse les façades en pierres apparentes des fermes entourant le bourg médiéval de Castel Monastero.





A l'aube sourde, le soleil tente une percée dans la brume et dissipe doucement les nuages qui remontent des vallons exhalant leurs parfums d'humus. Les briques et les tourelles du **Castel Monastero**, nouvelle halte sur les routes du Chianti au sud de **Sienne**, retrouvent la lumière et la vie silencieuse du monastère, aujourd'hui dédié autant au corps qu'à l'esprit.

Minutieusement restauré par le groupe **Eleganzia** dont c'est la troisième acquisition, l'ancien couvent d'Ombrore se réveille d'un long sommeil. Niché au faite d'une colline, il a éparpillé ses bâtisses en

briques nues autour d'une demeure médiévale datant de 860 et de sa cour étoilée, d'une tourelle et d'une chapelle, à nouveau en activité.

Grands noms pour un refuge d'exception

La propriétaire illustre, Emma Marcegaglia, industrielle reconnue et présidente de la Cofindustria (équivalent du Medef), et ses associés s'éclipsent discrètement devant deux grands noms : Gordon Ramsay aux fourneaux, célèbre chef anglais, et le D^r Mosaraf Ali. Celui-ci, médecin personnel du prince Charles d'Angleterre,

Dans une suite de la « Contrada Ambra », bergères, banquettes et tentures claires illuminent l'obscurité typique de cette architecture toscane. Cette reproduction de paysage ancien et la modernité des lampadaires s'épousent divinement.



*L'ancien couvent d'Ombro
se réveille d'un long sommeil...*

est le fondateur des pratiques intégrées qui unissent la médecine occidentale traditionnelle aux thérapies orientales, telles l'ayurveda, le yoga, l'acupuncture et l'iridologie. Une approche holistique qu'il met en œuvre pour ses clients très fortunés dans sa clinique de Londres et, ici, dans cet antre champêtre. Le mariage entre l'hédonisme dicté par une cuisine italienne revisitée par la fantaisie de Gordon Ramsay et le bien-être extatique des cures engendre un centre pointu où l'eau mêle ses vertus aux pratiques du D' Mosaraf Ali, et où la légèreté de la cuisine accompagne le cheminement serein de chaque hôte. La « dame d'acier »,

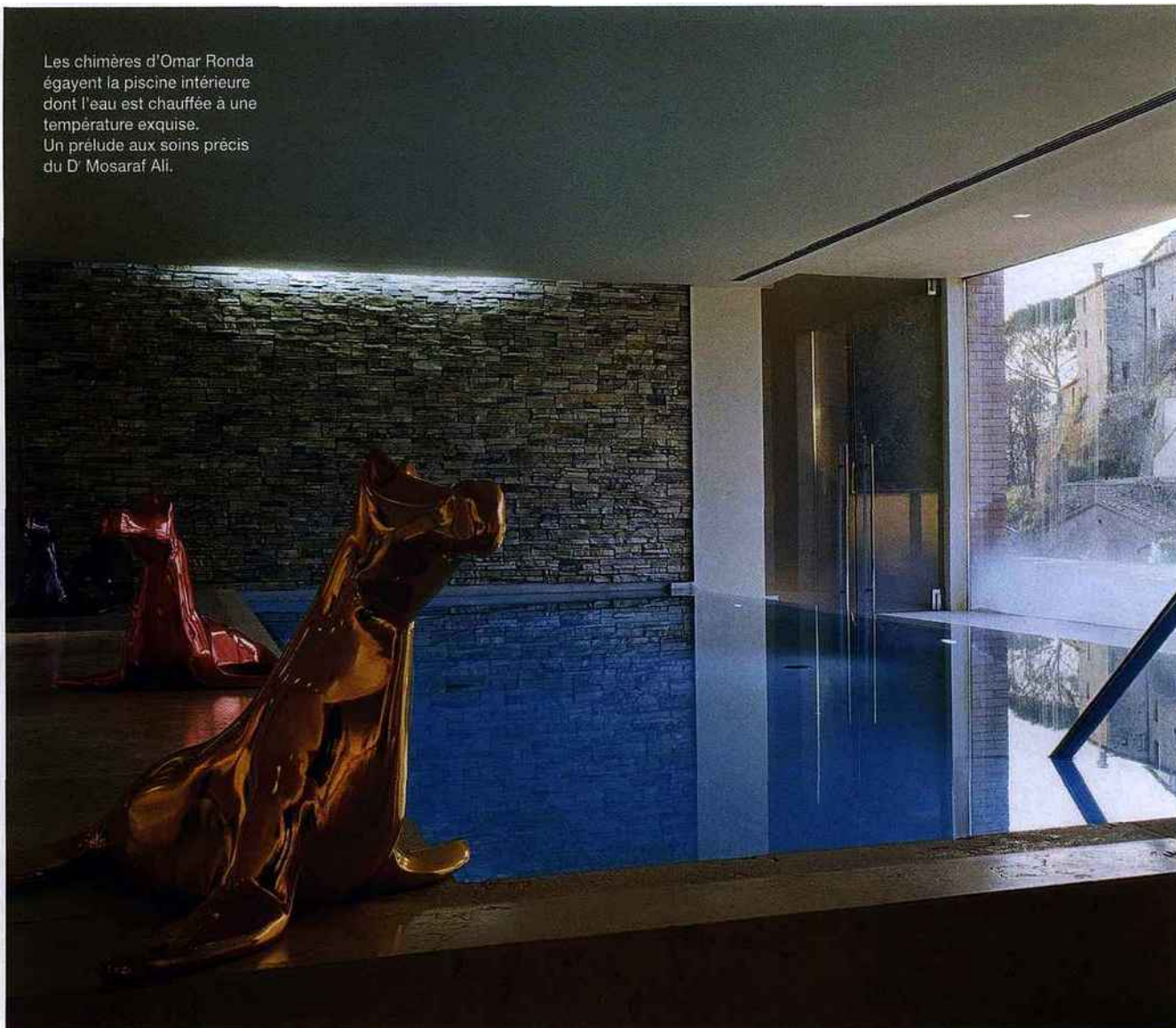
tel est le surnom d'Emma Marcegaglia dû à son activité, a voulu le meilleur pour cet opus toscan qui s'est ajouté, fin 2009, à ses deux hôtels en Sardaigne.

L'art en partage

Constellés d'œuvres contemporaines, choisies par la galerie Artevents, onze édifices divisés en « contrade », allusion à la topographie de **Sienna** toute proche, se lovent dans les jardins étagés et se distinguent par une étoile de couleur, en hommage à la famille Chigi-Saracini dont elle est l'emblème. Le sculpteur albanais Helidon Xhixha habite de ses compressions en acier

Tout en courbes enveloppantes, le bassin intérieur dispense les bienfaits d'un parcours Kneipp et phlébologique.

Les chimères d'Omar Ronda égayent la piscine intérieure dont l'eau est chauffée à une température exquise. Un prélude aux soins précis du D^r Mosaraf Ali.



la trattoria la Cantina (la cave) dont les hautes voûtes en briques s'accrochent fort bien de leurs étincelles métalliques. Luca Giannini accueille les convives du restaurant gastronomique Contrada de ses figures elliptiques, tandis que les chimères d'Omar Ronda s'encanaillent autour de la piscine intérieure. Echo des trois piscines extérieures en cascades, celle-ci précède le bassin creusé sous l'édifice, enrobé de parois en roche brute. Son parcours Kneipp, vivifiant pour les jambes, est un prélude aux massages relaxants ou drainants, effectués par les thérapeutes au doigté précis. Urban retreat pour le corps, Natura Bissé pour le visage et D^r Murad

pour les deux, les signatures de qualité se bousculent, ajoutées à la technique du D^r Mosaraf Ali, qui exécute un bilan de santé global : le bien-être est à portée de main. ■ (voir fiche p. 139)

Carnet de route :

Renseignements : Agence Nationale pour le Tourisme italien, www.enit.it

Voyagistes : Kuoni Emotions, spécialiste du voyage sur mesure de luxe, propose un séjour à Castel Monastero de 4 jours/3 nuits, à partir de 1 290 € par personne avec vols Paris - Florence A/R sur la compagnie Air France et les transferts privés.

Tél. : 0820 095 320 et www.kuoni.fr





Au bar, dissimulé derrière la réception, fauteuils en cuir sombres et mobiliers contemporain de bon aloi côtoient un tableau du Libanais Ali Hassoun.



ITALIE / HÔTEL DE CHARME

Castel Monastero

Au sud de Sienne, dans un paysage toscan de rêve, ce dernier opus signé Eleganzia Hotels s'adjoint les plus beaux noms : Gordon Ramsay en cuisine, le docteur Mosaraf Ali, inventeur de la médecine intégrée, pour la partie bien-être. Harnaché de briques et de pierres apparentes, l'ancien monastère médiéval reprend vie avec un spa pointu doublé d'une gastronomie gourmande, inspirée du terroir local. Entièrement revisité d'une décoration sobre, il est habité par des œuvres d'art multiples, les chimères d'Omar Ronda, les compressions métalliques de Helidon Xhixha, les tableaux sobres de Luca Giannini... choisies avec soin par la galerie Artevents. Dirigée avec grande douceur par Andrea Prevosti, c'est une halte où corps et esprit se reconnectent pleinement.

O. S.

SERVICES : ○○○○○

CONFORT : ○○○○○

CARACTÈRE : ○○○○○

ENVIRONNEMENT : ○○○○○

INTIMITÉ : ○○○○○

ADRESSE

Monastero d'Ombrone, Colonna del grillo, Sienne

GROUPE : Eleganzia hotels & spas

TÉL. : + 39 0577 570001

CHAMBRES : 76 chambres et suites

PRIX : à partir de 385 €

REPAS : restaurant gastronomique, le Contrada, un autre plus informel, la Cantina

ACTIVITÉS : spa, piscines, sauna, hammam, parcours Kneipp, fitness, yoga...

VOYAGISTES : Kuoni Emotions et Tselana.

www.castelmonastero.com

Dossier Spa

Texte Françoise Moreau, Danielle Tramard,
Claudine Le Tourneur d'Ison, Olivia Strigari.

Dubaï Renseignements

• **Dubai Department of Tourism and Commerce Marketing.** Tél. : + 33 (0)1 44 85 85 00
www.definitelydubai.com

Armani Hotel

Voyagiste

• **Tselana Travel**, créateur de voyages d'exception, propose un forfait de 6 jours/5 nuits à l'Armani Hotel incluant les vols Paris-Dubaï A/R sur Air France, le séjour en chambre Armani Deluxe à partir de 2 270 €.

Tél. : + 33(0)1 55 35 00 30 et www.tselana.com

Et aussi : Club Faune, Kuoni, STI, Traveler.

Etats-Unis

Renseignements

• **Office du tourisme des Etats-Unis :**

www.office-tourisme-usa.com
www.utah.travel.com

Vols

• **OpenSkies**, la compagnie 100% Classe Affaires, propose des vols réguliers entre Paris (Orly) et New York (Newark ou JFK) en deux options : Biz Seat, siège inclinable à 140°, et Biz Bed, siège-lit parfaitement plat à 180°, des repas raffinés et 50 heures de vidéos.

A partir de 1 030 € pour un aller-retour.

Tél. : 0800 91 21 28 et www.flyopenskies.com.

Et aussi : Air France, Delta Airlines...

Amangiri

Voyagiste

• **Compagnies du monde**, spécialiste du voyage haut de gamme et haut de charme, propose des séjours personnalisés à l'Amangiri, dont un forfait « Luxe et Volupté ». Compagnies du monde – Voyager est un art, 5, avenue de l'Opéra, 75001 Paris. Tél. 08 92 234 430, www.compagniesdumonde.com

Et aussi : Club Faune, Exclusif Voyages, Maison des Etats Unis, Tselana et Voyageurs du monde.

The Fairmont Plaza

Voyagiste

• **Tselana Travel**, créateur de voyages d'exception, propose un forfait de 5 jours/ 4 nuits au Fairmont Plaza, vols OPENSIES inclus, en chambre Plaza King, à partir de 2645 €.

Tél. : +33(0)1 55 35 00 30 et www.tselana.com

Et aussi : Club Faune, Maison des Etats-Unis, Voyageurs du monde.

Italie Renseignements

• **Agence Nationale pour le Tourisme italien**, www.enit.it

Capri Tiberio Palace

Voyagiste

• **Comptoir d'Italie** propose plusieurs forfaits pour profiter de Capri avec des vols Air France directs au départ de Paris, comprenant les transferts aéroport de Naples/port de Naples (l'hydroglisseur n'étant pas inclus).

Tél. : 0892 237 037 (0,34 € min) et

www.comptoir.fr

Et aussi : Tselana Travel.

Castel Monastero

Voyagiste

• **Kuoni Emotions**, spécialiste du voyage sur mesure de luxe, propose un séjour à **Castel Monastero** de 4 jours/3 nuits, à partir de 1290 € par personne avec vols Paris - Florence A/R sur la compagnie Air France et les transferts privés. Tél. : 0820 095 320 et

www.kuoni.fr

Et aussi : Tselana Travel.

Jordanie

Renseignements

fr.visitjordan.com

Evason Ma'In Hot springs

Voyagiste

• **Exclusifs Voyages** propose un séjour Evasion au Six Senses Ma'In Hot Springs de quatre nuits en chambre double, petits déjeuners compris, incluant les vols A/R sur Air France, à partir de 1390 €.

Tél. : +33 (0)1 42 96 00 76 et

www.exclusifvoyages.com

Et aussi : Club Faune, Maison des Orientalistes, STI, Terres de charme, Traveler, Tselana Travel et Voyageurs du monde

Libye

Ubari et Akakus Magic Lodges

Renseignements

• **Consulat de Libye.** Le visa est obligatoire, et en individuel, une invitation vous sera demandée. Nous vous conseillons de passer par un tour opérateur qui se charge de tout. Tél. : + 33 (0)1 47 20 19 70

Vols

• **La compagnie Afriqiyah** propose des vols directs depuis Paris à partir de 320 €.

Renseignements et réservations

tél. : 0975 17 08 62 ou www.afriqiyah.aero

Voyagiste

• **Terra Diva**, spécialiste des voyages culturels et du monde arabe, propose de combiner la découverte de Tripoli et des sites archéologiques de Sabratha et Lepcis Magnaun à un séjour dans le désert. 8 jours à partir de 1 750 € par personne, incluant les vols depuis Paris, 3 nuits au Corinthia de Tripoli et 2 dans le Magic Lodge d'Ubari et 2 dans celui d'Akakus en pension complète avec excursions et vols intérieurs.

Tél. : + 33 (0)1 44 07 10 12

www.terra-diva.com

Et aussi : Club Faune

Suisse

Renseignements

• **Suisse Tourisme.**

Tél. : 00 800 100 200 30

(numéro international gratuit),

www.myswitzerland.com

Vitznauerhof Vital Resort

Train/bateau

• **Le TGV Lyria** assure jusqu'à 5 A/R quotidiens entre Paris et Zurich en 4 h 36 : www.tgv-lyria.com

• **Le Swiss Pass** est le passeport idéal pour circuler en Suisse en toute liberté (trains, bateaux, musées...) : www.swiss-pass.ch.

Vitznau est à 30 min. de route de Lucerne.

En bateau, compter 50 min. :

www.lakelucerne.ch

Beau rivage Palace Lausanne

Train

• **Le TGV Lyria** assure quatre liaisons quotidiennes entre Paris et Lausanne, à partir de 26 € : www.tgv-lyria.com

Portugal

Vidago Palace

Renseignements

• **Office de tourisme du Portugal.**

Tél. : + 33 (0)1 56 88 30 82

www.visitportugal.com

Vols

• **TAP Portugal** relie Paris à Porto par 4 vols quotidiens directs au départ d'Orly Ouest à partir de 128 € A/R (871 € en classe Affaires). Tél. : 0820 319 320, www.flytap.fr