

NATURAL

style

mensile - luglio 2018 - 2 euro

**Charlize
Theron**

**DORO YOGA
BICICLETTA**

**QUANDO SONO
RISTE, BALLO**

BEAUTY

ANTICALDO

**RICETTE RINFRESCANTI
D'AZIONE IMMEDIATA**

LIBRO

ANTIAGE

**ALTA QUALCHE
MISTO E STARAI
SUBITO MEGLIO**

VACANZE

**IL MARE IN
ITALIA, TOP
LOW COST**

WELLNESS

**LIBERA
LA MENTE
DAI PENSIERI
MOLESTI**

**AYURVEDICA
L'AMICA
BENEFICA
DELL'ESTATE**

**SESSO & AMORE
10 REGOLE DELLA
COPPIA FELICE**

**CONTROLLO
FRENA QUESTA
PERICOLOSA
MANIA**

**ABITUDINI
CAMBIALE PER
SENTIRTI
LEGGERA**

**Cibo bio: di cosa
puoi fidarti davvero**

*I consigli dei nostri esperti per un
carrello della spesa sano e sicuro*



ROEDITORE

PEZZE DI GRECO (BR) - PUGLIA

Masseria
Montenapoleone

Siamo nella costa tra Torre San Leonardo e Torre Canne, nel Parco Naturale Regionale delle Dune Costiere, oltre sei chilometri di macchia mediterranea protetta. Alcuni tratti di spiaggia sono liberi, come gli arenili di Monticelli, con sabbia e scogli, Gorgognolo, un susseguirsi di piccole insenature, o Lingua Pozzelle, dove le lingue di spiaggia s'insinuano tra gli scogli. Altri, invece, sono attrezzati, come Lido Morelli, il Pilone, Bosco Verde, con il suo ristorante dove assaggiare le specialità di mare. **E poi ci sono i borghi pugliesi da esplorare per cogliere l'essenza della loro architettura: i tetti fiamminghi di Locorotondo, quelli conici di Alberobello, le linee barocche di Martina Franca.** Quando arriva la "controra", che corrisponde alle ore più calde del pomeriggio, è piacevole ritornare in campagna, all'ombra delle possenti mura della Masseria Montenapoleone. Si trova a sette chilometri dal mare e appare come un miraggio di pietra chiara in mezzo a 35 ettari di terreno dove i proprietari coltivano piante quasi dimenticate come il grano duro pugliese Senatore Cappelli e vitigni particolari come il Susumaniello. L'ospitalità è offerta in edifici ricavati da magazzini, granai, grotte e dalla vecchia fale-

LOW
COST

La piscina della Masseria Montenapoleone in Puglia. Sotto, da sinistra: gli arredi di una Rustic Room e un'alcova di relax ricavata in mezzo alla campagna, tra i filari della vigna.



Adriano Bacchella

gnameria, arredati con mobili realizzati in casa, con creatività e materiali sostenibili. Gli ospiti sono coccolati dai proprietari Donato e Christiane che organizzano degustazioni di prodotti locali biologici, abbinati a vini delle migliori cantine pugliesi, e corsi di cucina in cui alla fine si mangia tutti insieme, intorno al grande tavolo, come nelle masserie di un tempo. 🌿

L'OFFERTA NATURALE

La Masseria è ricavata da un antico edificio rurale pugliese e offre camere tutte diverse. La doppia con prima colazione costa da 136,50 euro per due persone al giorno.

Info: Masseria Montenapoleone
Pezze di Greco (Br).
Tel. 338.7774182; www.masseriamontenapoleone.it

TOP
LEVEL

OSTUNI (BR) | La Sommità Relais

L'OFFERTA NATURALE

Il pacchetto Hypnotic Escape con una notte in b&b, un percorso hammam con savonage al sapone nero per due, un massaggio relax di 30 minuti per due, una cena con menu degustazione di quattro portate al ristorante Il Cielo, stellato Michelin, costa da 567,50 euro per due persone.

Info: La Sommità Relais
Ostuni (Br). Tel. 083.1305925;
www.lasommita.it



Ostuni brilla bianca al sole sulla cima di un colle, circondata da un mare di ulivi, a pochi chilometri dall'Adriatico. L'immagine da cartolina si ammira dal belvedere del relais La Sommità, a due passi dalla Cattedrale, ricavato da una splendida dimora storica del Cinquecento. Da qui si parte per scoprire il mare trasparente che lambisce le spiagge dell'oasi del WWF di Torre Guaceto, dove fare snorkeling e immersioni con le guide del parco. Poi, dopo le giornate trascorse al sole, si rientra a La Sommità per godersi il momento del tramonto e una cena al ristorante Il Cielo, il regno di Andrea Cannalire, giovane chef pugliese che ha conquistato una stella Michelin.



Gli esterni del relais La Sommità. A sinistra: gli interni della Master Suite e un ambiente con il tetto a volta e le pareti di pietra a vista.