

# LA SOMMITÀ

## RELAIS

### **Monoï di tiaré**

Massaggio al Monoï di Tiaré, olio estratto alla gardenia thailandese, che mantiene a lungo la pelle idratata, nutrita ed accelera e prolunga l'abbronzatura.

In lingua polinesiana *Monoï* significa olio profumato, ottenuto dal connubio fra la noce di cocco ed il fiore di tiaré (gardenia taitensis). La polpa delle noci di cocco viene essiccata al sole e successivamente lavorata per estrarne il prezioso olio dalle proprietà ammorbidenti, vellutanti e protettive. Nell'olio ottenuto vengono posti a macerare i fiori di Tiaré, emblema di Tahiti e ornamento caratteristico delle donne polinesiane.

*Durata – 50 minuti*

*Costo – Euro 130,00*

### **Rituale Ḥammām al savon noir**

Lo scrub al sapone nero (o savon noir) permette di eliminare le cellule morte e rendere la pelle liscia come seta. Grazie alla sua azione profondamente esfoliante, permette di purificare gli strati dell'epidermide e di nutrire e purificare anche le pelli più delicate. Il sapone nero è un esfoliante 100% naturale, ricco di vitamina E. Questa pasta dal colore scuro, a base di olio di olive nere, purifica l'epidermide in profondità, eliminando le cellule morte e lasciando la pelle liscia e idratata. Il *gommage* con il sapone nero e il guanto *kessa* è uno dei principali riti dell'Ḥammām; è particolarmente indicato per pelli secche e per la riattivazione della circolazione capillare e linfatica.

*Durata – 50 minuti; Costo – Euro 110,00 – Rituale Ḥammām*

*Durata – 80 minuti; Costo – Euro 150,00 – Rituale Ḥammām e Massaggio Relax*

### **Rituale berbero**

È un rituale di purificazione di antica tradizione berbera, con cui le spose si preparavano al giorno delle nozze. È particolarmente rilassante e distensivo, in quanto si avvale di tre diverse fasi di esecuzione:

1. Peeling al savon noir in bagno turco
2. Maschera berbera a base di "rhassoul", miscelato con acqua di rosa o di arancia
3. Massaggio berbero, delicato ed avvolgente, a base di olio d'Argan

È un trattamento rilassante, nutriente e idratante, che dona alla pelle un'incredibile sensazione di profumata e vellutata morbidezza.

*Durata – 90 minuti*

*Costo – Euro 150,00*

### **Trattamento pepe aroma**

Un innovativo trattamento-scrub corpo ad azione aromaterapica, grazie ad un mix di olii essenziali armonizzanti e distensivi (pepe, arancio dolce, lavanda, maggiorana, rosmarino). Rinnova, leviga e profuma la pelle per un benessere prolungato. Stimola la microcircolazione cutanea, grazie alle proprietà del Sale del Mar Morto, con le sue funzioni remineralizzanti, esfoliante, leviganti, rivitalizzanti e detossinanti.

Il rituale si avvale di tre diverse fasi di esecuzione:

1. Peeling a base di pepe aroma scrub
2. Applicazione di fango aromatizzato
3. Massaggio rilassante

*Durata – 50 minuti; Costo – Euro 110,00*

*Durata – 80 minuti; Costo – Euro 150,00*

### **Rituale almalaky**

Ispirato all'antico saponage magrebino, rituale purificante e anti-age che sfrutta la proprietà di materie prime, l'almaalaky e un olio di argan puro, per un benessere totale e rigenerante.

*Durata – 50 minuti*

*Costo – Euro 120,00*

# LA SOMMITÀ

## RELAIS

### **Massaggio ayurveda**

Tecnica Indo-tibetana olistica che riequilibra gli scompensi energetici. È un massaggio che dona giovamento a tutto il corpo, apportando un benessere duraturo, mediante l'utilizzo di olio biologico caldo con l'aggiunta di olii essenziali.

*Durata – 50 minuti*

*Costo – Euro 110,00*

### **Arganiae**

Rito arabo da sempre usato nella medicina tradizionale per le sue straordinarie proprietà rigeneranti, riparatrici e anti-age delle cellule epidermiche. Grazie all'utilizzo dell'olio puro di argan, la pelle ritrova elasticità ed idratazione.

*Durata – 50 minuti*

*Costo – Euro 90,00*

### **Bambù massage**

Suggestivo e profondo rituale che sfrutta le numerose proprietà del bamboo, pianta remineralizzante per eccellenza. Il bio-strato del bambù è ricco di silicio, protegge e rinforza il sistema immunitario e stimola la sintesi delle fibre del collagene e riequilibra il metabolismo.

*Durata – 60 minuti*

*Costo – Euro 130,00*

### **Total body reshape**

Il trattamento ultra-efficace, che può farti perdere fino a 6 centimetri in 2 sedute, rimodellando completamente la tua silhouette.

2.Zero agisce a 360°, senza fatica, senza rinunce e senza dolore: depura l'organismo, mobilita i liquidi, snellisce, tonifica e scolpisce le tue forme, regalandoti l'armonia che cercavi.

È il trattamento ideale dopo gli eccessi alimentari delle feste, durante i cambi di stagione e in vista della prova costume. O semplicemente quando vuoi sentirti più snella e sicura di te.

Combatte le adiposità localizzate di gambe, ginocchia, fianchi, braccia, addome e culottes de cheval. Snellisce, rassoda e ridisegna la silhouette,

*Durata – 50 minuti*

*Costo – Euro 95,00*

### **Massaggio schiena**

Trattamento che aiuta a sciogliere le tensioni accumulate giorno dopo giorno, su spalla, collo e testa.

*Durata – 30 minuti*

*Costo – Euro 70,00*

### **Riflessologia plantare**

I benefici di una millenaria tecnica orientale per portare equilibrio a tutto il corpo, partendo dal piede che, collegato ad organi e tessuti, consente di riarmonizzare l'energia vitale.

*Durata – 30 minuti*

*Costo – Euro 70,00*

### **Matricol restore**

Trattamento anti-age a base di olii biomatrice in forma purissima e concentrata. Oltre alle proprietà idratanti, il collagene marino dona alla pelle tonicità e freschezza, attenuando i segni del tempo.

*Durata – 50 minuti*

*Costo – Euro 140,00*

# LA SOMMITÀ

## RELAIS

### Essential face

Trattamento di rinnovamento cellulare, che dona un effetto levigante, idratante e luminescente e si avvale di un peeling viso, di un trattamento di rinnovamento cellulare e di un impacco ricompattante illuminante a base di collagene.

*Durata – 50 minuti*

*Costo – Euro 95,00*

### ESTETICA

#### Manicure

Manicure estetica	Euro 45,00
Cambio smalto	Euro 15,00

#### Pedicure

Pedicure estetico	Euro 50,00
Pedicure curativo	Euro 65,00

#### Epilazione

Ascelle	Euro 15,00
Braccia	Euro 25,00
Gamba Intera	Euro 55,00
Inguine	Euro 20,00
Mezza Gamba	Euro 30,00
Parte superiore delle labbra	Euro 10,00
Sopracciglia	Euro 15,00

#### Ḥammām:

Ḥammām, bagno turco e doccia, Euro 35,00 – max. 30 minuti

Per gli ospiti non residenti, accappatoio e ciabattine sono inclusi.

Hotel coiffeur, su richiesta, direttamente in Hotel. Per informazioni rivolgersi alla Reception.