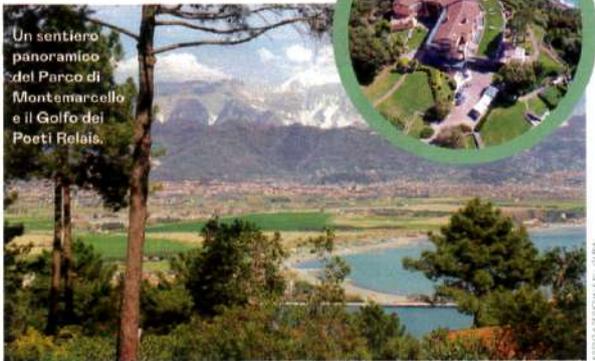


3

A Santa Margherita: il rituale "oceanico"

Per chi cerca mete esclusive, **Santa Margherita Ligure (Genova)** è un must sul Tigullio. Il centro storico è un brulicare di caruggi con case colorate, boutique e palazzi storici da non perdere, come Villa Durazzo Centurione, con un parco seicentesco attraversato da sentieri in tipico ciottolato ligure. Tra gli eleganti hotel di "Santa", il Miramare è un'istituzione: palazzo bianco sul mare circondato da giardini, con camere eleganti e ristoranti gourmet, ha una Spa dove anche gli ospiti esterni possono provare trattamenti di grande efficacia. Hydra Mineral è un rituale per il viso che sfrutta le proprietà di un gel minerale ad alta concentrazione di tutti i 112 oligoelementi che si trovano nell'oceano per donare idratazione alla pelle (85 €), Marine Slimming invece è un trattamento con le alghe della Bretagna che esfolia e snellisce (90 €). Il costo delle camere superior parte da 471 €, grandhotelmiramare.it.

Un sentiero panoramico del Parco di Montemarcello e il Golfo dei Poeti Relais.



4

A Montemarcello: gli scrub alle erbe

Montemarcello (La Spezia) è un punto panoramico privilegiato sul Golfo dei Poeti circondato dalla natura del Parco Naturale Montemarcello Magra. Il centro storico è un labirinto di stradine e case colorate, tra le mete preferite dei camminatori perché da qui partono sentieri dai paesaggi

sorprendenti come quello che porta a Punta Corvo, tra le spiagge più belle della Liguria, o la mulattiera che arriva fino al vicino e bellissimo borgo di Ameglia (di cui è frazione). Per chi cerca il lusso, a Montemarcello c'è il Golfo dei Poeti Relais: immerso nel verde, ha un ristorante con vista e una Spa a cui anche gli esterni accedono su prenotazione (con percorsi a partire da 100 €). Tra i must ci sono i trattamenti con i prodotti dell'Officina Farmaceutica di Santa Maria Novella: nata nel 1612 con i frati domenicani, ancora oggi produce balsami, saponi, creme ed essenze a base di fiori ed erbe officinali. Un esempio? Il trattamento esfoliante corpo alla polvere di Ileos, un composto ottenuto dall'Iris Fiorentina, potenziato dalla vasca Nuvola: un galleggiamento a secco che rilassa completamente muscolatura ed epidermide (45 €). Il costo delle camere parte da 289 €, colazione e ingresso Spa compresi, golfodeipoetirelais.com.

La Vista dall'Hotel Miramare e le case colorate del porticciolo di Santa Margherita, tra beauty routine e location esclusiva.

